**Jídelní lístek**  **platný od 14.06.2021 do 18.06.2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pondělí**  14.06.2021 | Dop.svačina: | vícezrnná bagetka,sýrová pomazánka,mléko/čaj obsah aler. 1a,1c,7 |
| Odp.svačina (MŠ): | rohlík,mléčný výrobek,čaj obsah aler. 1a,3,7 |
|  | **polévka kulajda** obsah aler. 1a,3,7 |
| **Oběd:** | **čevabčičí, brambory**  obsah aler. 1a,3,7  **hořčice, cibule**  obsah aler. 10 |
|  | citronová voda/ovocný čaj/mléko obsah aler. 7 |
| **Úterý**  15.06.2021 | Dop.svačina: | houska,vajíčková pomazánka,mléko/čaj obsah aler. 1a,3,7 |
| Odp.svačina (MŠ): | chléb,medové máslo,bílá káva/čaj obsah aler. 1a,1c,6,7 |
|  | **polévka zeleninová s těstovinami** obsah aler. 1a |
| **Oběd:** | **hovězí štěpánská** obsah aler**.** 1a  **dušená rýže/houskový knedlík**  obsah aler. 1a,3,7 |
|  | citronová voda/ovocný čaj |
| **Středa**  16.06.2021 | Dop.svačina: | koláč,kakao/čaj obsah aler. 1a,3,7 |
| Odp.svačina (MŠ): | bandur,drožďová pomazánka,čaj obsah aler. 1a,3,7 |
|  | **polévka kmínová s vejci**  obsah aler. 1a,3 |
| **Oběd:** | **králičí hřbet na česneku** obsahaler**.** 1a  **bramborový knedlík,špenát** obsahaler**.** 1a,3,6,7,9,10 |
|  | ovocný čaj/citronová voda |
| **Čtvrtek**  17.06.2021 | Dop.svačina: | chléb,salámová pomazánka,čaj/bílá káva  obsah aler. 1a,1b,6,7 |
| Odp.svačina (MŠ): | karlovarský rohlík,máslo, kakao/čaj obsah aler. 1a,3,7 |
|  | **polévka dýňová** obsah aler. 1a,7 |
| **Oběd: I.** | **tvarohové šišky s opraženou strouhankou**  obsah aler. 1a,3,7  **nebo skořicovým cukrem, ovoce** |
| **II.** | **smažené obalované žampiony,brambory** obsah aler. 1a,3,7  **tatarská omáčka** |
|  | ovocný čaj/citronová voda/ochucené mléko obsah aler. 7 |
| **Pátek**  18.06.2021 | Dop.svačina: | obilné kuličky s mlékem,čaj obsah aler. 1a,1b,7 |
| Odp.svačina (MŠ): | chléb,pomazánka z avokáda,čaj obsah aler. 1a,3,7 |
|  | **polévka hrachová**  obsah aler.1a |
| **Oběd:** | **přírodní kuřecí plátek,kuskus**  obsah aler. 1a  **dušená zelenina** |
|  |  | ovocný čaj/citronová voda |

**ke sva*činám je přidávána zelenina nebo ovoce dle aktuální nabídky*** **změna jídelníčku vyhrazena**

**Seznam alergenů:** 1a-obiloviny obsahující lepek-pšenice,1b-žito,1c-ječmen,3-vejce,4-ryby,6-soja,7-mléko,

9-celer,10-hořčice

**zájemce o oběd II. prosíme o přihlášení do pátku 11. června do 8.00 hodin**

**Jídelníček sestavila : M.Lovětínská, S.Pajerová**

**Odpovídá: M.Lovětínská Dobrou chuť všem přeje kolektiv ŠJ Býchory**