

Jídelní lístek platný od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí 20.03.2023	Dop.svačina:	Hankovcův rohlík,pomazánkové máslo,mléko/čaj	obsah aler. 1a,1c,7
	Odp.svačina (MŠ):	žitný chléb, pomazánka z červených fazolí,čaj	obsah aler. 1a,1b,7
		polévka dýňová s kuličkami	obsah aler. 1a,3,7
	Oběd:	rizoto s vepřovým masem a zeleninou strouhaný sýr, salát ze sterilovaného zelí	obsah aler. 7
		citronová voda/ovocný čaj/mléko	obsah aler. 7
Úterý 21.03.2023	Dop.svačina:	chléb,máslo,šunka,bílá káva/čaj	obsah aler.1a,1b,6,7
	Odp.svačina (MŠ):	kořeněný rohlík,máslo,mrkev,čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7
		polévka kulajda	obsah aler. 1a,3,7
	Oběd:	smažené rybí prsty, brambory okurkový salát	obsah aler. 1a,3,4,7
		citronová voda/ovocný čaj	
Středa 22.03.2023	Dop.svačina:	obilné kuličky s mlékem,čaj ovoce	obsah aler. 6,7,8,9
	Odp.svačina (MŠ):	chléb,máslo,vařené vejce,čaj	obsah aler. 1a,1b,3,6,7
		polévka zeleninová s kapáním	obsah aler. 1a,3
	Oběd:	hovězí maso po znojemsku houskový knedlík/dušená rýže	obsah aler. 1a,3,7
		ovocný čaj/citronová voda/mléko	
Čtvrtek 23.03.2023	Dop.svačina:	chléb,máslo,strouhaný sýr,ochucené mléko/čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7
	Odp.svačina (MŠ):	křehký chlebiček se zeleninou,čaj	obsah aler. 1a,6,7
		polévka s játrovou zavádkou	obsah aler. 1a,3
	Oběd:	kuřecí maso po boloňsku, špagety strouhaný sýr	obsah aler. 1a,3,7
		ovocný čaj/citronová voda	
Pátek 24.03.2023	Dop.svačina:	houska,falešná humrová pomazánka,bílá káva/čaj	obsah aler. 1a,1c,7,9
	Odp.svačina (MŠ):	krupicová kaše s grankem,čaj ovoce	obsah aler. 1a
		polévka uzená s bulgurem	obsah aler. 1a
	Oběd:	hamburská kýta houskový knedlík	obsah aler. 1a
		ovocný čaj/citronová voda	

ke svačinám je přidávána zelenina nebo ovoce dle aktuální nabídky

změna jídelníčku vyhrazena

Seznam alergenů: 1a-obiloviny obsah.lepek pšenice,1b-obiloviny obsah.lepek-žita,1c-obiloviny obsah.lepek ječmene,
3-vejce,4-ryby,6-soja,7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice

Jídelníček sestavila M.Lovětínská, S.Pajerová

Odpovídá M.Lovětínská

Dobrou chuť všem přeje kolektiv ŠJ Býchory