

# Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

## Pondělí 21.10.2024

přesnídáv.	houska, sýrová pomazánka, mléko/čaj <i>obsahuje alergeny: 01a, 01c, 07</i>	zelenina
polévka	dršťková z hlívy ústříčné <i>obsahuje alergeny: 01a</i>	
oběd 1	drůbeží sekaná, bramborová kaše, červená řepa <i>obsahuje alergeny: 01a, 03, 07</i>	
svačina	chléb, máslo, med, čaj <i>obsahuje alergeny: 01a, 01b, 06, 07</i>	ovoce

## Úterý 22.10.2024

přesnídáv.	chléb, pomazánka z olejovek, čaj/bílá káva <i>obsahuje alergeny: 01a, 01b, 04, 06, 07</i>	zelenina
polévka	čočková <i>obsahuje alergeny: 01a</i>	
oběd 1	těstoviny s tuňákem a zeleninou <i>obsahuje alergeny: 01a, 03, 04, 07</i>	dezert: jablečné řezy
svačina	zálabský rohlík, mrkvová pomazánka, čaj <i>obsahuje alergeny: 01a, 01c, 07</i>	

## Středa 23.10.2024

přesnídáv.	dědova houska, falešná humrová pomazánka, bílá káva/čaj <i>obsahuje alergeny: 01a, 01b, 06, 07, 09</i>	
polévka	zeleninový vývar s tarhoňou <i>obsahuje alergeny: 01a</i>	
oběd 1	hovězí guláš, houskový knedlík <i>obsahuje alergeny: 01a, 03, 07</i>	
svačina	houska, máslo, čaj <i>obsahuje alergeny: 01a, 01c, 07</i>	ovoce

## Čtvrtek 24.10.2024

přesnídáv.	kořeněný rohlík, pomazánka z červené čočky, čaj <i>obsahuje alergeny: 01a, 01b, 06, 07</i>	zelenina
polévka	dýňová se smaženými kuličkami <i>obsahuje alergeny: 01a, 03, 07</i>	
oběd 1	bramborové šišky s mákem nebo skořicovým cukrem <i>obsahuje alergeny: 01a, 03, 06, 07, 09, 10</i>	ovoce
oběd 2	špecle s uzeným masem a kysaným zelím	<b>NUTNÉ PŘIHLÁSIT DO 18., 10. DO 12.00 HODIN!</b>
svačina	kořeněný rohlík, pomazánka z červené čočky, čaj <i>obsahuje alergeny: 01a, 01b, 06, 07</i>	

## Pátek 25.10.2024

přesnídáv.	chléb, máslo, vařené vejce, mléko/čaj <i>obsahuje alergeny: 01a, 01b, 03, 06, 07</i>	zelenina
polévka	zeleninová s rýží	
oběd 1	vepřová plec na houbách, dušená rýže <i>obsahuje alergeny: 01a</i>	
svačina	obilné kuličky s mlékem, čaj <i>obsahuje alergeny: 06, 07, 08, 09</i>	ovoce

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice
01b	Obiloviny - žito
01c	Obiloviny - ječmen
03	Vejce
04	Ryby

06	Sójové boby (sója)
07	Mléko
08	Ořechy, mandle, pistácie
09	Celer
10	Hořčice

