

Jídelní lístek platný od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024	Dop.svačina:	houska,pomazánka z tresčích jater,čaj/bílá káva	obsah aler. 1a,1c,4,7
	Odp.svačina (MŠ):	chléb,máslo,mrkev,čaj	obsah aler. 1a,1b,6
		polévka vývar s ovesnými vločkami	obsah aler. 1a
	Oběd:	kuřecí prsa na paprice kolínka	obsah aler. 1a,3,7
		citronová voda/ovocný čaj/mléko	obsah aler. 77
Úterý 15.10.2024	Dop.svačina:	chléb,salámová pomazánka,bílá káva/čaj	obsah aler.1a,1b,6,7
	Odp.svačina (MŠ):	houska,žerve,čaj	obsah aler. 1a,1c,7
		polévka špenátová se smaženými kuličkami	obsah aler. 1a,3,7
	Oběd:	čevabčičí, brambory hořčice, cibule	obsah aler. 1a,3,7
		citronová voda/ovocný čaj/mléko	obsah aler. 7
Středa 16.10.2024	Dop.svačina:	Hankovcův rohlík,máslo,džem,kakao/čaj	obsah aler. 1a,1c,4,7
	Odp.svačina (MŠ):	chléb,pomazánka z cizrny,čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7
		polévka uzený vývar s bulgurem	obsah aler. 1a,
	Oběd:	vepřová pečeně,bramborový knedlík dušené kysané zelí	obsah aler. 1a,3,6,7,9,10
		ovocný čaj/citronová voda	
Čtvrtek 17.10.2024	Dop.svačina:	chléb,hermelínová pomazánka,mléko/čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7,9
	Odp.svačina (MŠ):	kořeněný rohlík,masová pomazánka,čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7
		polévka zeleninová s kuskusem	obsah aler. 1a,3
	Oběd:	chilli con carne s hovězím masem dušená rýže	obsah aler. 1a
		ovocný čaj/citronová voda/ochucené mléko	obsah aler. 7
Pátek 18.10.2024	Dop.svačina:	Dědova houska,budapeštská pomazánka,bílá káva/čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7
	Odp.svačina (MŠ):	toustový chléb,paštika,čaj	obsah aler. 1a,1c,7
		polévka s játrovými knedlíčky	obsah aler. 1a,3
	Oběd:	hovězí svíčková na smetaně houskový knedlík	obsah aler. 1a,3,7
		ovocný čaj/citronová voda	

ke svačinám je přidávána zelenina nebo ovoce dle aktuální nabídky

změna jídelníčku vyhrazena

Seznam alergenů: 1a-obiloviny obsah.lepek pšenice,1b-obiloviny obsah.lepek-žita,1c-obiloviny obsah.lepek ječmene, 1d-obiloviny obsah oves,3-vejce,4-ryby,6-soja,7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice

Jídelníček sestavila M.Lovětínská, S.Pajerová

Odpovídá M.Lovětínská

Dobrou chuť všem přeje kolektiv ŠJ Býchory