

Jídelní lístek platný od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024	Dop.svačina:	Hankovcův rohlík,nutela,kakao/čaj	obsah aler. 1a,1c,7
	Odp.svačina (MŠ):	chléb,pomazánkové máslo/čaj/mléko	obsah aler. 1a,1b,6,7
		polévka vývar se sýrovým kapáním	obsah aler. 1a,7
	Oběd:	kuřecí kousky s čínskou zeleninou dušená rýže	obsah aler. 1a
		citronová voda/ovocný čaj	
Úterý 19.11.2024	Dop.svačina:	chléb,lučina,bílá káva/čaj	obsah aler.1a,1b,6,7
	Odp.svačina (MŠ):	houska,pomazánka z červených fazolí,čaj	obsah aler. 1a,1c,7
		polévka z míchaných luštěnin	obsah aler. 1a
	Oběd: I.	lívance s povidly a tvarohem ovoce	obsah aler. 1a,3,7
	II.	vajíčkový salát,zeleninová obloha,celozrnné pečivo ** tento oběd lze přihlásit do 15.11. do 12.00 hod.**	obsah aler. 1a,1b,3,6,7
		citronová voda/ovocný čaj/kakao	obsah aler. 7
Středa 20.11.2024	Dop.svačina:	bagetka,krabí pomazánka,čaj/bílá káva	obsah aler. 1a,1c,4,7
	Odp.svačina (MŠ):	chléb,máslo,plátkový sýr,čaj ochucené mléko	obsah aler. 1a,1b,6,7
		polévka zeleninová s ovesnými vločkami	obsah aler. 1d,
	Oběd:	frankfurtská hovězí pečeně houskový knedlík mléčný výrobek – jen žáci ZŠ	obsah aler. 1a,3,7
		ovocný čaj/citronová voda/bílá káva	obsah aler. 7
Čtvrtek 21.11.2024	Dop.svačina:	chléb,vajíčková pomazánka,mléko/čaj	obsah aler. 1a,1b,3,6,7
	Odp.svačina (MŠ):	kořeněný rohlík,pomazánka z ředkviček,čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7
		polévka masová krémová	obsah aler. 1a
	Oběd:	rybí karbanátek,brambory ledový salát s jogurtovou zálivkou	obsah aler. 1a,4,7
		ovocný čaj/citronová voda/ochucené mléko	obsah aler. 7
Pátek 22.11.2024	Dop.svačina:	houska,medové máslo,ochucené mléko/čaj	obsah aler. 1a,1c,7
	Odp.svačina (MŠ):	lámankový chléb,pomazánka tuti fruti,čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7
		polévka vývar s krupicovými noky	obsah aler. 1a,3
	Oběd:	vepřová plec v mrkvi brambory ovoce	obsah aler. 1a
		ovocný čaj/citronová voda	

ke svačinám je přidávána zelenina nebo ovoce dle aktuální nabídky

změna jídelníčku vyhrazena

Seznam alergenů: 1a-obiloviny obsah.lepek pšenice,1b-obiloviny obsah.lepek-žita,1c-obiloviny obsah.lepek ječmene,
3-vejce,4-ryby,6-soja,7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice

Jídelníček sestavila M.Lovětínská, S.Pajerová

Odpovídá M.Lovětínská

Dobrou chuť všem přeje kolektiv ŠJ Býchory