

## Jídelní lístek platný od 16.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí 16.12.2024	Dop.svačina:	Hankovcův rohlík,máslo,med,kakao/čaj	obsah aler. 1a,1c,7
	Odp.svačina (MŠ):	chléb,budapeštská pomazánka,čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7
		<b>polévka selská</b>	obsah aler. 1a
	<b>Oběd:</b>	<b>smažené rybí filé se sýrem,bramborová kaše zelný salát s yofrešem</b>	obsah aler. 1a,3,4,7
		citronová voda/ovocný čaj	
Úterý 17.12.2024	Dop.svačina:	chléb,sýrová pomazánka,mléko/čaj	obsah aler.1a,1b,6,7
	Odp.svačina (MŠ):	křehký chlebiček,čerstvá zelenina,čaj	obsah aler. 1a,1c
		<b>polévka fazolová</b>	obsah aler. 1a
	<b>Oběd: I.</b>	<b>žemlovka s jablky a tvarohem ovoce</b>	obsah aler. 1a,3,7
	<b>II.</b>	<b>těstovinový salát ** tento oběd lze přihlásit do 12.12. do 12.00 hod.**</b>	obsah aler. 1a,3,7
	citronová voda/ovocný čaj/mléko	obsah aler. 7	
Středa 18.12.2024	Dop.svačina:	houska,krabí pomazánka,čaj	obsah aler. 1a,1c,4,7
	Odp.svačina (MŠ):	žitný chléb,pomazánka z cizrny,bílá káva/čaj	obsah aler. 1a,1b,7
		<b>polévka vývar s ovesnými vločkami</b>	obsah aler. 1d
	<b>Oběd:</b>	<b>krůtí prsa na paprice kolínka</b>	obsah aler. 1a,3,7
		ovocný čaj/citronová voda/bílá káva	obsah aler. 7
Čtvrtek 19.12.2024	Dop.svačina:	chléb,lučina,bílá káva/čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7
	Odp.svačina (MŠ):	závin,kakao/čaj	obsah aler. 1a,3,7
		<b>polévka s krupicí a vejci</b>	obsah aler. 1a,3
	<b>Oběd:</b>	<b>gnocchi se žampionovou omáčkou a parmazánem</b>	obsah aler. 1a,3,7
		ovocný čaj/citronová voda/ochucené mléko	obsah aler. 7
Pátek 20.12.2024	Dop.svačina:	kořeněný rohlík,máslo,šunka,čaj	obsah aler. 1a,1b,6
	Odp.svačina (MŠ):	chléb,mrkvová pomazánka,bílá káva/čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7
		<b>polévka zeleninová s bulgurem</b>	obsah aler. 1a
	<b>Oběd:</b>	<b>hovězí maso na slanině dušená rýže</b>	obsah aler. 1a
		ovocný čaj/citronová voda	

ke svačinám je přidávána zelenina nebo ovoce dle aktuální nabídky

změna jídelníčku vyhrazena

**Seznam alergenů:** 1a-obiloviny obsah.lepek pšenice,1b-obiloviny obsah.lepek-žita,1c-obiloviny obsah.lepek ječmene,  
1d-obiloviny obsah.oves,3-vejce,4-ryby,6-soja,7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice

Jídelníček sestavila M.Lovětínská, S.Pajerová

Odpovídá M.Lovětínská

Dobrou chuť všem přeje kolektiv ŠJ Býchory