

## Jídelní lístek platný od 27.01.2025 do 31.01.2025

<b>Pondělí</b> 27.01.2025	Dop.svačina:	dědova houska,pomazánka tuňáková,čaj/bílá káva	obsah aler. 1a,1b,4,6,7
	Odp.svačina MŠ:	křehký chlebiček,čerstvá zelenina,čaj	obsah aler. 1a,6
		<b>polévka kmínová se smaženými kuličkami</b>	obsah aler. 1a,3,7
	<b>Oběd:</b>	<b>králíčí hřbety,bramborový knedlík špenát</b>	obsah aler. 1a,3,6,7,9,10
		citronová voda/ovocný čaj	
<b>Úterý</b> 28.01.2025	Dop.svačina:	Zálabský chléb,máslo,vařené vejce,mléko/čaj	obsah aler.1a,1b,3,6,7
	Odp.svačina MŠ:	krupicová kaše se skořicovým cukrem,ovoce	obsah aler. 1a,7
		<b>polévka kulajda</b>	obsah aler. 1a,3,7
	<b>Oběd:</b>	<b>těstoviny s tuňákem a zeleninou</b> <b>dezert: makovec</b>	obsah aler. 1a,3,4
		citronová voda/ovocný čaj/mléko	obsah aler. 7
<b>Středa</b> 29.01.2025	Dop.svačina:	houska,pomazánkové máslo,ochucené mléko/čaj	obsah aler. 1a,1c,7
	Odp.svačina MŠ:	vícevrstvý toustový chléb,mrkvová pomazánka,čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7
		<b>polévka hrstková</b>	obsah aler. 1a
	<b>Oběd: I.</b>	<b>kynuté knedlíky s ovocem tvaroh/skořicový cukr</b>	obsah aler. 1a,3,7
	<b>II.</b>	<b>špecle s uzeným masem a zelím</b> <b>***tento oběd II. je nutné přihlásit do 23.01. do 12.00 hod.***</b> <b>pozdější objednávky nebudou akceptovány</b>	obsah aler. 1a,3
		ovocný čaj/citronová voda/ochucené mléko	obsah aler. 7
<b>Čtvrtek</b> 30.01.2025	Dop.svačina ZŠ:	chléb,máslo,strouhaný sýr,mléko/čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7
	Odp.svačina MŠ:	koláč s tvarohem,jablko,čaj	obsah aler. 1a,3,7
		<b>polévka rajská s tarhoňou</b>	obsah aler. 1a,3
	<b>Oběd:</b>	<b>pštosí vejce, brambory</b> <b>salát z čínské zeli</b>	obsah aler. 1a,3,7
		ovocný čaj/citronová voda/ochucené mléko	obsah aler. 7
<b>Pátek</b> 31.01.2025 pololetní prázdniny	Dop.svačina:	houska,pomazánka s cizrnou,bílá káva/čaj	obsah aler. 1a,1c,7
	Odp.svačina MŠ:	chléb,paštiková pomazánka,čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7
		<b>polévka zeleninová se struháním</b>	obsah aler. 1a,3
	<b>Oběd:</b>	<b>koprová omáčka s hovězím masem</b> <b>houskový knedlík</b>	obsah aler. 1a,3,7
		ovocný čaj/citronová voda	

ke svačinám je přidávána zelenina nebo ovoce dle aktuální nabídky

změna jídelníčku vyhrazena

**Seznam alergenů:** 1a-obiloviny obsah.lepek pšenice,1b-obiloviny obsah.lepek-žita,1c-obiloviny obsah.lepek ječmene,  
3-vejce,4-ryby,6-soja,7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice

Jídelníček sestavila M.Lovětínská, S.Pajerová

Odpovídá M.Lovětínská

Dobrou chuť všem přeje kolektiv ŠJ Býchory