

Jídelní lístek platný od 30.06.2025 do 04.07.2025

Pondělí 30.06.2025	Dop.svačina:	houska,máslo,džem,kakao/čaj	obsah aler. 1a,1c,7
	Odp.svačina (MŠ):	chléb,pomazánka z tofu,čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7
		polévka zelňačka s klobásou	obsah aler. 1a,7
	Oběd:	smažený kuřecí řízek,brambory kyselá okurka	obsah aler. 1a,3,7
		citronová voda/ovocný čaj/mléko	obsah aler. 7
Úterý 01.07.2025	Dop.svačina:	chléb,tuňáková pomazánka,čaj	obsah aler.1a,1b,4,6,7
	Odp.svačina (MŠ):	ovesná kaše s ovocem	obsah aler. 1d,7
		polévka česnečka s krutónky	obsah aler. 1a,1c,7
	Oběd:	kuřecí kousky se sýrovým přelivem tagliatele	obsah aler. 1a,3,7
		citronová voda/ovocný čaj/mléko	obsah aler. 7
Středa 02.07.2025	Dop.svačina:	houska,pomazánka z červených fazolí,bílá káva/čaj	obsah aler. 1a,1c,7
	Odp.svačina (MŠ):	celozrnná bagetka,pomazánka tvarohová s pažitkou,čaj	obsah aler. 1a,1c,6,7
		polévka kmínová s vejci	obsah aler. 1a,3
	Oběd:	katův šleh dušená rýže	obsah aler. 1a
		ovocný čaj/citronová voda	
Čtvrtek 03.07.2025	Dop.svačina:	chléb,celerová pomazánka,mléko/čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7,9
	Odp.svačina (MŠ):	kořeněný rohlík,pomazánkové máslo,čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7
		polévka hovězí vývar s bulgurem	obsah aler. 1a,3
	Oběd:	koprová omáčka s vařeným vejcem nové brambory	obsah aler. 1a,3,7
		ovocný čaj/citronová voda/ochucené mléko	obsah aler. 7
Pátek 04.07.2025	Dop.svačina:	houska,pomazánka z avokáda,bílá káva/čaj	obsah aler. 1a,1c,7
	Odp.svačina (MŠ):	kobliha,čaj	obsah aler. 1a,3,7
		polévka pórková s bramborem	obsah aler. 1a
	Oběd:	bramborové špalíčky s uzeným masem a kysaným zelím	obsah aler. 1a,3,6,7,9,10
		ovocný čaj/citronová voda	

ke svačinám je přidávána zelenina nebo ovoce dle aktuální nabídky

změna jídelníčku vyhrazena

Seznam alergenů: 1a-obiloviny obsah.lepek pšenice,1b-obiloviny obsah.lepek-žita,1c-obiloviny obsah.lepek ječmene,
3-vejce,4-ryby,6-soja,7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice

Jídelníček sestavila J. Sixtová, S.Pajerová

Odpovídá J. Sixtová

Dobrou chuť všem přeje kolektiv ŠJ Býchory