

Jídelní lístek platný od 15.09.2025 do 19.09.2025

Pondělí 15.09.2025	Dop.svačina:	obilné kuličky s mlékem, čaj jablko	obsah aler. 6,7,8,9
	Odp.svačina (MŠ):	křehký sýrový chlebiček, čerstvá zelenina,čaj	obsah aler. 1a,6,7
		polévka vývar s písmenky	obsah aler. 1a,3
	Oběd:	přírodní vepřový řízek brambory, dip	obsah aler. 1a,7
		citronová voda/ovocný čaj/mléko	obsah aler. 7
Úterý 16.09.2025	Dop.svačina:	chléb,sýrovočesneková pomazánka,bílá káva/čaj	obsah aler.1a,1b,6,7
	Odp.svačina (MŠ):	houska,pomazánka z ředkviček,čaj	obsah aler. 1a,1c,7
		polévka s vaječnou jíškou	obsah aler. 1a,3
	Oběd:	tortila s vepřovým trhaným masem a zeleninou	obsah aler. 1a,7
		citronová voda/ovocný čaj	
Středa 17.09.2025	Dop.svačina:	houska, pomazánka z paštik,čaj/bílá káva	obsah aler. 1a,1c,7
	Odp.svačina (MŠ):	Dědova houska,pomazánka z cottage,mléko/čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7
		polévka rybí se smaženými kuličkami	obsah aler. 1a,3,4,7
	Oběd:	kuřecí plátek, kuskus dušená zelenina	obsah aler. 1a
		ovocný čaj/citronová voda/kakao	obsah aler. 7
Čtvrtek 18.09.2025	Dop.svačina:	vícezrná bagetka,falešná humrová pomazánka,mléko/čaj	obsah aler. 1a,1b,6,7,9
	Odp.svačina (MŠ):	Zalabský rohlík,pomazánkové máslo,čaj	obsah aler. 1a,1c,7
		polévka vývar s bulgurem	obsah aler. 1a
	Oběd:	hrachová kaše, uzená plec kyselá okurka	obsah aler. 1a
		kakao/ovocný čaj/citronová voda	
Pátek 19.09.2025	Dop.svačina:	chléb,tuňáková pomazánka,čaj	obsah aler. 1a,1b,4,6,7
	Odp.svačina (MŠ):	Hankovcův rohlík,tvarohová pomazánka s bylinkami,čaj	obsah aler. 6,7,8,9
		polévka špenátová	obsah aler. 1d
	Oběd:	přírodní hovězí roštěná dušená rýže	obsah aler. 1a,3,7
		ovocný čaj/citronová voda	

ke svačinám je přidávána zelenina nebo ovoce dle aktuální nabídky

změna jídelníčku vyhrazena

Seznam alergenů: 1a-obiloviny obsah.lepek pšenice,1b-obiloviny obsah.lepek-žita,1c-obiloviny obsah.lepek ječmene,
1d-obiloviny obsah ovesa,3-vejce,4-ryby,6-soja,7-mléko,8-skořápkové plody,9-celer,10-hořčice

Jídelníček sestavila J.Sixtová, S.Pajerová

Odpovídá J. Sixtová

Dobrou chuť všem přeje kolektiv ŠJ Býchory